

「うきうき東洋ストレッチ」 会員募集！

気持ち良い生活を送りたい！

のびのびと東洋ストレッチをやりたい！

太極拳もやってみたい！

良い先生に学びたい！



(鎌倉での遠足)

講師：荒井じゅん先生

点穴気功療法師（本格的気功を中国で修業し取得）

2008年上海国際武術博覧会 24式太極拳金メダル受賞他

会場：八王子駅近くの八王子労政会館、クリエイトホール、など

会費：半年分(3-9月)20,000円(参加費含む)。途中参加の場合は月割調整いたします。

開催日時：原則 月曜日 10:00～11:30 月2回

3/13、3/27、4/10、4/24、5/15、5/29、6/12、6/26、7/10、7/24、8月は調整月

体験チャンス：各練習日と1/30、2/13、2/27に体験できます(参加費1,000円)、ご連絡ください！

問合せ：事務局 森 裕行 e-mail: himori@cilas.net

携帯：070-5376-9122 電話：042-675-2341

(2017/1/12 発行)

<https://www.facebook.com/Ukiuki.Taichi>