

# 「うきうき東洋ストレッチ」 会員募集！

気持ち良いストレッチを定評のある先生から学びたい！

健康な生活につながる気功をやってみたい！

太極拳もやってみたい！

たのしい人間関係！



(畝傍山にて推手)

講師：荒井じゅん先生

点穴気功療法師（本格的気功を中国で修業し取得）

2008年上海国際武術博覧会 24式太極拳金メダル受賞他



(鎌倉での遠足)

会場：八王子駅近くの八王子労政会館、クリエイトホール、など

会費：半年分(9月～)20,000円(参加費含む)。途中参加の場合は月割調整いたします。

開催日時：原則 月曜日 10:00～11:30 月2回

2017年下期：9/11, 9/25, 10/16, 10/30, 11/13, 11/27, 12/11, 12/18, 1/15, 1/29, 2月は調整月

体験チャンス：8/28(月) 労政会館に体験会、各練習日も体験可(参加費1,000円)！

問合せ：事務局 森 裕行 e-mail: [himori@cilas.net](mailto:himori@cilas.net)

携帯：070-5376-9122 電話：042-675-2341

<http://ukiuki.jomonforest.com/>