

東洋ストレッチ体験会にどうぞ！

気功・太極拳も体験できます。

8/28（月）10:00～11:30

八王子労政会館サークル室にて

参加費 1000 円

神奈川県中心に活動されている荒井先生をお呼びして実施します。



講師：荒井じゅん先生

点穴気功療法師（本格的気功を中国で修業し取得）

2008年上海国際武術博覧会 24式太極拳金メダル受賞他

当会（うきうき東洋ストレッチ）の練習日：原則 月曜日 10:00～11:30 月2回
2017年下期：9/11, 9/25, 10/16, 10/30, 11/13, 11/27, 12/11, 12/18, 1/15, 1/29, 2月は調整月

申込み・問合せ：事務局 森 e-mail: himori@cilas.net

携帯：070-5376-9122 電話：042-675-2341

（作成 2017/6/26）