

健康的生活を考えるために
気功・太極拳を体験されるチャンス！
東洋ストレッチ体験会のご案内

2/11（月） 10:00～11:30

八王子労政会館サークル室にて

参加費 1000 円

神奈川県中心に活動されている荒井じゅん子先生をお呼びして実施します。



講師：荒井じゅん子先生

点穴気功療法師（本格的気功を中国で修業し取得）

2008年上海国際武術博覧会 24式太極拳金メダル受賞他

練習会場：八王子駅近くの八王子労政会館、クリエイトホール、など

練習日：月曜日（原則第2、第4） 10:00～11:30 月2回

2019年上期：3/11, 3/25, 4/8, 4/22, 5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 8月は調整月

3月11日の練習会場は当会の遠足もかねて、江東区の清澄公園にて実施します。

申込み・問合せ：事務局 森 e-mail: himori@cilas.net

携帯：070-5376-9122 電話：042-675-2341

（作成 2019/1/11）