

「うきうき東洋ストレッチ」 会員募集！

気持ち良いストレッチを定評のある先生から学びたい！

健康な生活につながる気功をやってみたい！

太極拳もやってみたい！

たのしい人間関係！



(畝傍山にて推手)



(鎌倉での遠足)

講師：荒井じゅん子先生

点穴気功療法師（本格的気功を中国で修業し取得）

2008年上海国際武術博覧会 24式太極拳金メダル受賞他

会場：八王子駅近くの八王子労政会館、クリエイトホール、など

会費：半年分(月～)20,000円(参加費含む)。途中参加の場合は月割調整いたします。

開催日時：月曜日(原則第2、第4ですが変更もあります) 10:00～11:30 月2回

2019年上期：3/11, 3/25, 4/8, 4/22, 5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 8月は調整月

3月11日の練習会場は当会の遠足もかねて、江東区の清澄公園にて実施します。

体験チャンス：2/11(月) 労政会館に体験会、各練習日も体験可(参加費1,000円)！

問合せ：事務局 森 裕行 e-mail: himori@cilas.net

携帯：070-5376-9122 電話：042-675-2341

<http://ukiuki.jomonforest.com/>